

Idees randonnees

dans le Vals du Dauphiné



Secteur Chaîne des Jisserands

www.chainedestisserands.fr





Un brin d'évasion

Avant de partir en promenade, pensez à la citation de Stendhal : «Ce que j'aime dans les voyages, c'est l'étonnement du retour.»

Vous reviendrez grandis par de nombreuses découvertes présentes dans notre belle région de La Chaîne des Tisserands.

Au grés de multiples paysages, marais, étangs, champs, châteaux... Vous serez bercés par la douceur des Vals du Dauphiné.

La vue des sublimes panoramas agraires, bâtisses, maisons en pisé rendra, à coup sûr, certains d'entre vous nostalgique !



Bienvenue et bonne randonnée!



Recommandations :

- 👉 L'espace est partagé par tous : agriculteurs, forestiers, chasseurs, pêcheurs, promeneurs, vététistes et cavaliers. Une bonne cohabitation nécessite respect et courtoisie de la part de chacun.
- 👉 Vététistes et cavaliers, vous allez plus vite que les piétons. Pour éviter tout accident, ralentissez et cédez le passage.
- 👉 Vététistes, pensez à vos casques ainsi qu'aux différents réglages (selle, guidon, freins) pour éviter les maux (dos, bras, cou).
- 👉 Cavaliers, pensez à vos bombes.
- 👉 Soyez écocitoyens : ramassez vos détritrus, la nature vous le rendra bien!
- 👉 Les bâtiments remarquables sont des propriétés privées. Merci de les respecter.
- 👉 Le sentier nature passe sur des propriétés privées, merci de lire les instructions données le long de celui-ci .
- 👉 Plusieurs routes à grandes circulations sont présentes sur le territoire. Soyez vigilants lors de leur traversée.
- 👉 N'oubliez pas d'emporter dans votre sac à dos ce qu'il faut pour vous adapter aux changements : chaleur, pluie, vent. Prévoyez toujours d'emporter avec vous une bouteille d'eau ainsi qu'un petit casse croûte en cas de faim intempestive.



Numéros utiles

Urgences

Pompiers 18
 Samu 15
 Gendarmerie 17
 Météo de l'Isère 0 892 68 02 38

Informations complémentaires

Office de Tourisme de la Chaîne des Tisserands
 04 76 32 11 24



Balisage : mode d'emploi

👉 A chaque nom de carrefour porté sur la fiche, correspond un poteau directionnel sur le terrain : vous savez donc toujours où vous êtes.

👇 A chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle jaune, sont indiqués les principaux lieux accessibles par les itinéraires (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules) : vous ne serez donc jamais perdu.

👉 Entre les carrefours, les itinéraires sont balisés par des marques de couleur jaune (et par des marques rouges et blanches entre Les Abrets et Saint Ondras : GR 65, Chemin de St Jacques de Compostelle; vert : commune de La Bâtie Mongascon).

👉 Le temps indiqué est basé sur une moyenne piéton, soit 5km/h. Il est nécessaire de prévoir 12km/h en VTT et 7km/h, à l'allure du pas, pour un cheval (14km/h au trot et 21km/h au galop).

| BALISAGE | continuité | changement de direction | mauvaise direction |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------------|
| GR@65 Chemin de Grande Randonnée | | | |
| PR Promenade et Randonnée | | | |



i Office de Tourisme de La Chaîne des Tisserands
(Les Abrets)

Courriel : officedetourisme.abrets@wanadoo.fr

Tel : 04 76 32 11 24

Web : www.chainedestisserands.fr

i Office de Tourisme de La Tour du Pin

Courriel : tourisme.latourdupin@wanadoo.fr

Tel : 04 74 97 14 87

Web : www.ville-la-tour-du-pin.fr

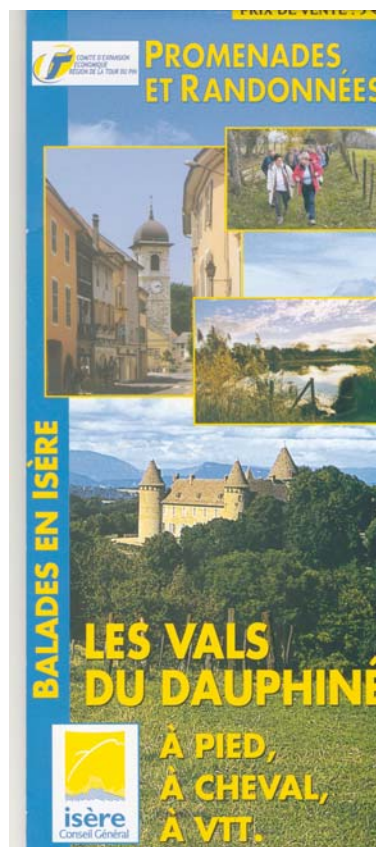
i Maison du Tourisme Les Vallons du Guiers
(Pont de Beauvoisin)

Courriel: tourisme@cc-vallonsduguiers.fr

Tel : 04 76 32 70 74

Web : www.cc-vallonsduguiers.fr

Ces propositions de randonnées commentées sur la Chaîne des Tisserands sont toutes extraites du topoguide des Vals du Dauphiné (500 km de sentiers balisés), en vente dans vos offices de tourisme.



La communauté de Communes La Chaîne des Tisserands tient à remercier toutes les personnes qui ont participées à l'élaboration du topoguide des Vals du Dauphiné et de ces fiches. Les informations portées sur ces documents sont données à titre indicatif et n'engagent, en aucune manière, la responsabilité des auteurs. La Communauté de Communes La Chaîne des Tisserands se dégage de toute responsabilité en cas d'accident.

Sources : Direction Régionale de l'Environnement, Louis Fournier Virieu en Dauphiné pays d'ombres et de lumières..., Château de Virieu, Musée du Tisserands Dauphinois, Mr Lachavanne.